



Albert Ronald Morales ha dedicado toda su vida a estudiar las frutas

 COMUNIDAD / COLOMBIA

La frutoterapia colombiana también emigró a España

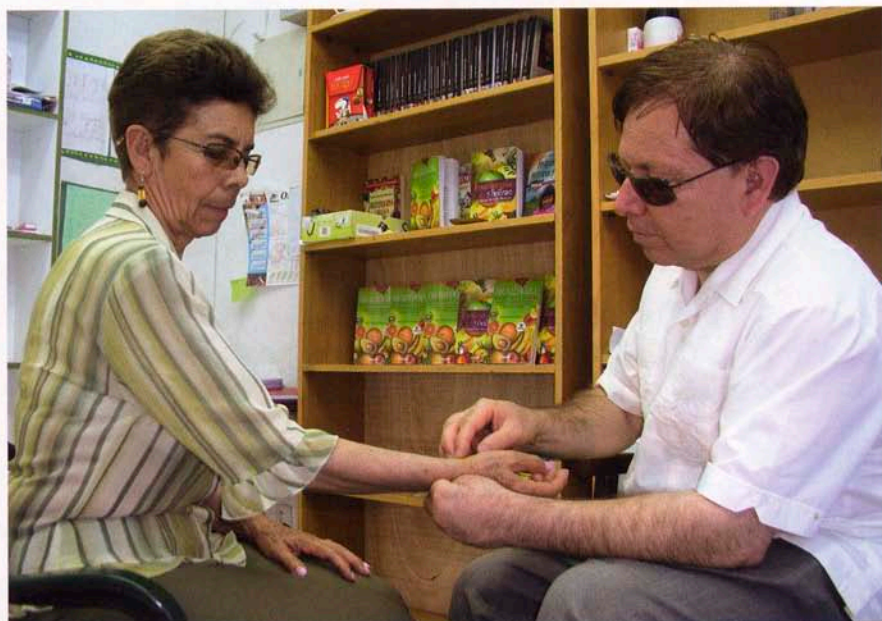
El colombiano Albert Ronald Morales se ha dedicado a investigar las propiedades y los usos que tienen las frutas para la salud y la belleza. Son muchos los colombianos que siguen sus tratamientos. Pero desde que se radicó en España tiene comiendo frutas tropicales a los españoles. **Escribe: ADELAIDA VILLAMIL**

¿Se levantaría a las 4 de la madrugada para escuchar un programa sobre las propiedades de las frutas y las plantas? Pues hay cientos de españoles que cada jueves madrugan a sintonizar el programa *De la noche al día*, de Radio Nacional de España, espacio en el que participa una de las personas que más conoce de las frutas en Colombia y, por qué no decirlo, en Hispanoamérica: Albert Ronald Morales.

"Doctor, llamaba para decirle que el remedio que usted dio en el programa del otro día, ese de comerse un plátano despacio y sin agua antes de acostarse para el insomnio, me ha dado excelentes resultados". Llamadas como ésta, que hizo María, una oyente de Murcia, recibe Morales cada semana en el programa. Pero la mayoría de las llamadas son para formular consultas. Albert necesitaría horas y horas para poder hablar de las propiedades nutricionales o los poderes curativos y preventivos que ha encontrado en las 5.000 especies de frutas que ha

inventariado en todo el mundo y de las que hay 200.000 variedades. En Colombia se le conoce como *El padre de la Frutoterapia*, una ciencia que busca curar a las personas a través de las frutas. Allí vendió 140 mil ejemplares de su primer libro, *Los 106 frutos que dan la vida*. Los pacientes que tenía en diferentes ciudades del país se contaban por miles. En el año 2001, la situación de inseguridad que se registró en el municipio de Barbosa, Santander (Colombia) donde vivía, lo llevó a tomar la decisión de radicarse definitivamente en España, un país en el que ya había estado en tres oportunidades promocionando sus trabajos. Llegó dispuesto a empezar de cero y con dos proyectos bajo el brazo, acompañado de su esposa y de su hija. Hoy en día tiene cerca de tres mil pacientes, la mayoría españoles. Ellos han encontrado en las





Momento en el que Albert hace pulsaciones en una de sus pacientes

frutas la respuesta a enfermedades que la medicina tradicional no les dió. Recibió el primer gran empujón del programa de radio en el que empezó a trabajar a los 8 meses de llegar a España. Paralelamente abrió una tienda de Frutoterapia desde donde diariamente salen pedidos de frutas y plantas medicinales para toda España, especialmente para Valencia, Barcelona, Córdoba y ciudades del País Vasco.

Juan Manuel Muriel es un español de 32 años vecino de la tienda. Desde que Albert trató a su madre y vio su pronta recuperación se convirtió en su paciente. "Esto es cuestión de fe. Si tú crees que te vas a aliviar, lo logras. Eso es lo que yo hago.

Bajé con un fuerte dolor de espalda y ahora subiré mucho mejor" comenta a Ocio Latino tras una sesión de frutoterapia con Albert. Para tratar a sus pacientes Albert aplica una técnica que él mismo ha desarrollado y que tiene ver con los pulsos chinos. Tocando las pulsaciones de los pacientes identifica cuál puede ser la causa del malestar.

Frutas tropicales

La relación de Albert y las frutas empezó desde niño, cuando su padre los llevó a él y a sus 9 hermanos a vivir a una finca con árboles frutales. Cuando se hizo mayor decidió llevar a cabo, con un grupo de amigos, el proyecto de Forestación Productiva Urbana para sembrar árboles frutales en los parques de Bucaramanga, llamada precisamente *La ciudad de los parques*. Luego se dedicaron a recopilar todo lo que se había escrito en el mundo sobre las frutas. Poco a poco nació la Frutoterapia, un nombre que registró y patentó.

Las frutas tropicales han encontrado en este colombiano un gran embajador en España. Cada semana importa de su país algunas de las frutas que utiliza en los >>

Las cifras

En Colombia hay 365 especies de frutas y 7.000 variedades. Alrededor de las frutas había una serie de mitos por parte de los campesinos. Algunos decían que la fiebre amarilla era ocasionada por comer muchos mangos o culpaban al limón de ser causante de la anemia.





Juan Manuel Muriel le tiene fe a los tratamientos del terapeuta colombiano

tratamientos. "Pero no sólo son las frutas tropicales las que tienen poderes. Son todas las frutas del mundo", asevera Morales.

Los otros beneficiados

"Llevo muchos años vendiendo frutas traídas de Sudamérica. Pero hay que reconocer que, gracias a los tratamientos de Albert, se ha incrementado la venta de productos tropicales y nacionales entre los españoles. Eso lo tenemos claro en Mercamadrid. Por ejemplo, el tomate de árbol se está vendiendo muy bien porque se usa como tratamiento adelgazante" dice Jacinto González, un frutero español de Móstoles. Él también es promotor de las frutas tropicales y no tanto por las propiedades curativas que puedan tener sino porque considera que es necesario abrir un buen mercado a los productos que vienen de Latinoamérica para que quienes los cultivan puedan vivir de la siembra de estos y evitar las producciones ilegales. Por eso es muy usual encontrar a Jacinto en su tienda



Jacinto trae vía aérea de Latinoamérica toda clase de frutas tropicales para sus tiendas.

ofreciendo degustaciones de frutas como tamarindo, lulo o guanábana a sus clientes españoles de modo que se atrevan a probar nuevos sabores, "porque de los beneficios se encarga el experto", señala.

Recomendaciones para una dieta saludable tras dejar Colombia

Según Albert, los inmigrantes latinoamericanos en España están cambiando sus hábitos alimenticios y eso les está trayendo problemas. Su primera recomendación es que no debe faltar la ensalada de verduras en el almuerzo comida. "Aquí ya no se ve todos los días el verde en el plato, como en Colombia. Toca recuperar esa sana costumbre". La forma de guisar los granos o legumbres también está trayendo problemas digestivos. "Por ejemplo las lentejas ahora las hacen con chorizo y eso es una sobrecarga muy fuerte de proteínas a la que no estamos acostumbrados los colombianos". Además, recalca la importancia de incluir una fruta a la hora del desayuno para darle energía al cuerpo todo el día.

La depresión también se ha convertido en acompañante de los inmigrantes. Para combatirla recomienda comer un plátano en ayunas con un vaso de agua durante 15 días y repetir después de una semana de descanso ●

El dato

Libros que ha publicado Albert Morales son: *Frutoterapia. Nutrición y salud*, y *Frutoterapia y Belleza. Plantas, hierbas, hortaliza y legumbres*. La tienda de frutoterapia está ubicada en Alcorcón. Av. Polvoranca esquina con calle Monte. Tel.: 916 19 54 14

Frutería: Pº de Goya, 7. Esq. Paseo la Estación. Móstoles central. 91 6 13 35 55